

チェックリストの一例

行動計画チェック	フィールドチェック	予備フィールドチェック	装備チェック	ファーストエイドキットチェック
フィールドの設定 × 川河川敷公園 フィールドへのアクセス手段 線 × × 駅 徒歩 分 予備フィールドの設定 川河川敷 予備フィールドへのアクセス手段 線 × 駅 バス 分 ボランティア等同行者の確保 同行者 教師 人 保護者 人 その他 人 資格保持者数 人 名前 保有資格 名前 保有資格 名前 保有資格 フィールドのチェック 子どもたち、同行者の健康チェック 発作 × くん 喘息 くん アレルギー × ちゃん 緊急時の行動計画 学校等への許可申請 緊急連絡網の作成 同行者への情報の共有 子どもたちに日時 場所の連絡 子どもたちに持参品の連絡 保護者への連絡 子どもたち、同行者、保護者へ周辺 地図の配布 (市販及び手書き) 天候 (数日前～1日後) のチェック 切符等の手配 装備の用意 保険 子どもたちの持ち物チェック	川の中の様子 底 流れ 深さ 当日の予想水温 その他 日射の様子 風の強さ 予想気温 休息地点 緊急時避難場所 川の中の危険な場所 滑りやすくなっている 川の外の危険な場所 川に降りる階段が破損 捨てられた釣り糸が多い 川の利用状況 釣り人 写真家 バードウォッチャー その他 危険な生物の有無 スズメバチ 付近のトイレ 付近の電話BOX 付近の病院 TEL 付近の消防署 TEL 付近の警察署又は交番 TEL 付近のコンビニ	川の中の様子 底 流れ 深さ 当日の予想水温 その他 日射の様子 風の強さ 予想気温 休息地点 緊急時避難場所 川の中の危険な場所 川の外の危険な場所 道路の交通が激しい 川の利用状況 釣り人 写真家 バードウォッチャー その他 危険な生物の有無 野犬 付近のトイレ 付近の電話BOX 付近の病院 TEL 付近の消防署 TEL 付近の警察署又は交番 TEL 付近のコンビニ	健康保険証の写し 緊急連絡網 緊急時行動計画表 スローロープ ロープ 雨具 帽子 タオル バスタオル 予備の下着 予備の衣類 川に入るための靴 毛布 飲料水 携帯食料 地面に敷くシート 学習に使用する道具 救命胴衣 周辺の地図 (市販) 周辺の地図 (手書き) 筆記具 メモ用紙 布ガムテープ ラジオ 携帯電話 携帯電話の充電 方位磁石 シングルバーナー カメラ ライト及び予備電池 軍手 救急ハンドブック 新聞紙 ファーストエイドキット :子どもたちも持参する装備	湿布薬 絆創膏 包帯 サージカルテープ 滅菌ガーゼ 三角巾 体温計 カイロ 冷却シート 解熱剤 鎮痛剤 消毒薬 下痢止め 酔い止め 胃薬 とげ抜き 毒抜き器 はさみ 安全ピン又は針 ライター 目薬 綿棒 抗ヒスタミン軟膏 抗生物質軟膏 タオル 手袋